

# De Burn-out Brandweeer

'Het Heilig Vuur'

Teambuilding & talentenspel



# Het verhaal

*“Het is april 1986. In het kleine dorpje Schweinern, nabij Wenen, Oostenrijk, betreft een jonge brandweercommandant een spiksplinternieuwe commandopost van de brandweer. Het 133 inwoners tellende dorp heeft net de met rommelmarkten, bierfesten en braderieën bij elkaar gespaarde gloednieuwe brandweerauto feestelijk binnengehaald”*

Zo begint het verhaal van de Burn-Out Brandweer, verteld door commandant Robbert Minderhoud. In het dagelijks leven professioneel spreker, trainer & coach met een achtergrond als ondernemer in bedrijfsleven.

Robbert neemt je mee in een aanstekelijk verhaal over je heilig vuur vinden, brandhaarden opsporen, olie op het vuur gooien en koel blijven. Hierna begint het spel...



# De Burn-out Brandweer

## Wie zijn wij?

De Burn-Out Brandweer is een ludiek & ontspannen maar serieus initiatief voor organisaties & individuen. Zelfkennis vergaren & hierdoor bewuster handelen zowel in het privé als werkzaam leven is waarvoor wij *uitrukken*. Dit doen wij door het geven van trainingen & coaching op het gebied van talentmanagement & mentaal zelfbewustzijn.

*Voorkomen is beter dan blussen* is onze lijfspreuk.



# De commandant

## Wie is Robbert?

Robbert Minderhoud, bedenker van de [Burn-Out Brandweer](#) is een creatieve coach met een achtergrond als ondernemer in Public Relations & marketing.

Robbert is rustig, aimabel en empathisch, maar ook energiek en resultaatgericht.

Hij weet door zijn doorgrondende aard de juiste vragen te stellen, de vinger op de juiste blaas te leggen en mens, team en organisatie in vuur en vlam te zetten.

Robbert heeft ruime ervaring in managementposities en is professioneel getraind ondernemerscoach & gediplomeerd talent management (TMA) professional.



# De brandende kwestie

- 🔥 1.3 miljoen mensen met burn-out verschijnselen in Nederland
- 🔥 1.2 miljoen mensen slikken antidepressiva
- 🔥 Ruim helft jongvolwassenen (18-25 jaar) ervaart psychische klachten
- 🔥 De helft van alle werkenden ervaart hoge werkdruk
- 🔥 Talent zoekt sneller naar andere werkplek dan ooit tevoren
- 🔥 Werkgevers meer en meer gebaat bij duurzaam inzetbare medewerkers



**Burn Out**  
BRANDWEER

# Wat doet de Burn-out Brandweer?

- 🔥 Gaat met een Mercedes 613 uit 1986 onderweg in Nederland naar plaatsen waar mensen met elkaar samenwerken, samen leven, samen ontspannen en samen presteren
- 🔥 Zoekt uit waar het *vuur* bij mensen van aangaat; de *vonken* ervan vliegen
- 🔥 Geeft trainingen en workshops die mensen in organisaties aanzetten tot verder zelfonderzoek, talentontwikkeling, communicatie & gericht resultaat
- 🔥 Doet dit op een verhalende, lichtvoetige, bijna entertainende manier waardoor snel bij zichzelf tot de *vuurhaard* komen, samenwerken geïntensiveerd en communicatie op de werkvloer verhelderd wordt
- 🔥 Ondersteunt MKB-ondernemers met bedrijfsmatige & persoonlijke ontwikkelingsvraagstukken



# Kernwaarden

🔥 Inzichtgevend

🔥 Ontspannen

🔥 Creatief

🔥 Verruimend



# De Burn-out Brandweeer

'Het Heilig Vuur'

Teambuilding & talentenspel



# De Burn-out Brandweer

## Doel van talentenspel 'Het Heilig Vuur'

Iedereen heeft *heilig vuur*. Het heilig vuur is het ongebruikte talent, de verborgen droom. Het is een *waakvlam*, als ie *dooft* kan je in de put vallen, maar oh wee als ie *opvlamt*!

De Burn-Out Brandweer gaat in het spel op zoek naar het bepalende brandpunt waardoor het heilig vuur *oplaait*... bij de organisatie en het individu.

Aan het eind van het spel moet er 1 *persoonlijke* & 1 *organisatorische* kwestie *aangewakkerd* zijn en 1 *geblust*!

De teambuilding bestaat uit verschillende spellen, waarin talent onderkend wordt, inzicht in jezelf en elkaar verkregen wordt en op een ontspannen manier over doelen en resultaat nagedacht wordt.

MT/team leads/ directieleden wordt geleerd op welke manier coaching kan helpen mensen in hun talenten & energie te zetten en issues te achterhalen.

....Brand maar los!



# De Burn-out Brandweer

Het Spelscenario



# Het heilig vuur – de uitruk

- 🔥 Deelnemers verzamelen zich. Er komt een alarmoproep in de meldkamer. De locatie wordt doorgegeven en enkele details over de persoon die de Burn-Out Brandweer heeft opgeroepen middels een *rode knop*
- 🔥 De Burn-Out Brandweer vertrekt met *zwaailicht* naar de uitruk(event) locatie
- 🔥 In de cabine wordt de Burn-Out Brandweer via de portofoon bijgepraat over de casus; Wie gaat hij ontmoeten en wat is de achtergrond van deze groep; wat is de kwestie?
- 🔥 Aangekomen op de locatie treft de brandweer de voorbereidingen. Hij begint met een prachtig verhaal over de Burn-Out Brandweer terwijl de deelnemers ontspannen luisteren
- 🔥 Hierna wordt het bruggetje gemaakt naar de vraag casus van de organisatie. Brandweeraattributen worden neergelegd en gebruikt als metaforen of om symboliek te gebruiken. Bijv. *breekijzer* om iets open te breken, een *slang* om te doven, een *lucifer* om iets te laten ontvlammen of een *kaars* om licht te zien.



# Het heilig vuur – de opening

- 🔥 De beller van de Burn-Out Brandweer (directeur, CEO etc.) ontmoet dan Robbert en er ontstaat een spontaan gesprek. Waarom zij we hier? Wie ben je? Wat speelt er precies? Waarom werd de rode knop ingedrukt? Wat is de brandende kwestie? Welke metafoor/attribuut pakt hij?
- 🔥 De Burn-Out Brandweer onderzoekt middels vraag & antwoord. Wat maakt de kwestie zo belangrijk? Waarom nu? Wat wil de *rode knop-drukker* vandaag symbolisch ‘openen’
- 🔥 Ze gaan op zoek naar het brandpunt & doorbraken. Waar *ontvlamt* de organisatie van? Wat mag er gedoofd worden? Welk heilig vuur mag worden aangestoken?
- 🔥 Samen openen ze het spel door het ontsteken van de heilig vuur *fakkel*



# Het heilig vuur – het spel

## Voor de bijl gaan

Over het belang van doelen stellen, toetsen & bespreken

## Het korte lontje

Over het ontdekken, beschrijven van eigen-elkaars karakter en talenten  
(ken jezelf & je team)

## Over hete kolen

Over uitdagen/begrenzen - veilige omgeving & balans

## Twee emmertjes water halen

Over improviseren, bijstellen en communiceren

## Jouw heilig vuur

Over jezelf leren kennen, keuzes maken iets verbranden (loslaten) en in de fik (aan)zetten



# Het heilig vuur

## Praktische informatie

De spellen worden afgewisseld met in- en ontspannende workshops, zoals bijvoorbeeld 'coachend leiderschap' voor het MT, 'stressreductie' voor de organisatie, Thai Chi, wildplukken of boksen.

Duur van teambuilding 'Het Heilig Vuur' is 1 a 2 dagen. Afhankelijk van samenstelling groep worden op maat gemaakte activiteiten gemaakt



# Het heilig vuur

## Praktische informatie

De bus is vrijwel overal neer te zetten. Voorkeur geniet een bosachtige/natuurlijke omgeving. Horecalocatie nabij verdient de voorkeur voor toilet & catering.

Workshops kunnen in voorbereiding op dag 2 ook op kantoor gegeven worden en zijn op te delen in dagdelen.



# Voorbeeld programma dag 1

- 🔥 Workshop coachend leiderschap voor directie/MT
- 🔥 Introductie in coaching (basisprincipes, managen vs. coachen, rol in organisatie)
- 🔥 Uitleg over voeren van coaching gesprek aan de hand van GROW-model
- 🔥 Oefenen werken met open vragen, waarneming en feed back
- 🔥 Oefenen met het coaching gesprek
- 🔥 Evaluatie dag 1
- 🔥 Toepassing coachingprincipes in talentenspel 'Het Heilig Vuur' (instructie)



**Burn Out**  
BRANDWEER

# Voorbeeld programma dag 2

- 🔥 Het vuur doven – meditatief moment
- 🔥 Uitrukken! Begin van het spel
- 🔥 Spel 'voor de bijl gaan' & 'de rode knop'
- 🔥 Lunch
- 🔥 Workshop (bijv. thai chi, alpaca wandelen, wildplukken, boksen)
- 🔥 Spel 'over hete kolen' & 'het korte lontje'
- 🔥 'Ontdek je heilig vuur' & reflectie op doelen
- 🔥 Evaluatie MT
- 🔥 Borrel met vlammetjes & Burn-Out BBQ
- 🔥 Het heilig vuur aanwakkeren & doven (doelen)



**Burn Out**  
B R A N D W E E R

# Waarom Burn-Out Brandweer?

- 🔥 Het verfrissende concept van de Burn-Out Brandweer past goed bij een organisatie die beseft dat duurzame inzetbaarheid niet weg te denken is in een moderne organisatie
- 🔥 Het concept staat bol van de tegenstellingen die als je het goed bekijkt altijd twee zijdes heeft. Aansteken, verhit zijn, afkoelen, lucht, aarde, water en vuur. Met deze metaforen gaan mensen aan het werk
- 🔥 Het talentenspel is uit te breiden met (TMA) talent management assessments waardoor er meer inzicht komt in de rollen, talenten en competenties van individuen en teams in een organisatie
- 🔥 Het concept van de Burn-Out Brandweer is gericht op positieve psychologie. We kijken niet wat niet kan, maar wat wel kan



# Links



[www.burnoutbrandweer.nl](http://www.burnoutbrandweer.nl)



<https://www.linkedin.com/in/robbertminderhoud/>



<https://www.omroepwest.nl/nieuws/4721907/burn-out-brandweer-dooft-stress-bij-gasten-op-nederzandt>



<https://www.bedrock.nl/burn-out-brandweer/>



<https://www.bollenstreekomroep.nl/professioneel-coach-gaat-met-brandweerauto-stress-en-burn-outklachten-tegen/>