

De Burn-out Brandweer

'Coachend Leiderschap'

workshop



Het verhaal

“Het is april 1986. In het kleine dorpje Schweinern, nabij Wenen, Oostenrijk, betreft een jonge brandweercommandant een spiksplinternieuwe commandopost van de brandweer. Het 133 inwoners tellende dorp heeft net de met rommelmarkten, bierfesten en braderieën bij elkaar gespaarde gloednieuwe brandweerauto feestelijk binnengehaald”

Zo begint het verhaal van de Burn-Out Brandweer, verteld door commandant Robbert Minderhoud. In het dagelijks leven professioneel spreker, trainer & coach met een achtergrond als beroepsmilitair & ondernemer in bedrijfsleven. Zijn droom als jongetje was altijd brandweerman worden.

Robbert neemt je mee in een aanstekelijk verhaal over je heilig vuur vinden, brandhaarden opsporen, olie op het vuur gooien en koel blijven. Deze metaforen beklijven beter dan een theoretisch verhaal.



De Burn-out Brandweer

Wie zijn wij?

De Burn-Out Brandweer is een ludiek & ontspannen maar serieus initiatief voor organisaties & individuen. Zelfkennis vergaren & hierdoor bewuster handelen zowel in het privé als werkzaam leven is waarvoor wij *uitrukken*. Dit doen wij door het geven van trainingen & coaching op het gebied van leidinggevend coachen, talentmanagement & mentaal zelfbewustzijn. *Voorkomen is beter dan blussen* is onze lijfspreuk.



De commandant

Wie is Robbert?

Robbert Minderhoud, bedenker van de [Burn-Out Brandweer](#) is een creatieve coach met een achtergrond als ondernemer in Public Relations & marketing. Robbert is rustig, aimabel en empathisch, maar ook energiek en resultaatgericht. Hij weet door zijn doorgrondende aard de juiste vragen te stellen, de vinger op de juiste blaas te leggen en mens, team en organisatie in vuur en vlam te zetten.

Robbert heeft ruime ervaring in managementposities en is professioneel getraind coach & gediplomeerd talent management (TMA) professional.



De brandende kwestie

- 🔥 1.3 miljoen mensen met burn-out verschijnselen in Nederland
- 🔥 1.2 miljoen mensen slikken antidepressiva
- 🔥 Ruim helft jongvolwassenen (18-25 jaar) ervaart psychische klachten
- 🔥 De helft van alle werkenden ervaart hoge werkdruk
- 🔥 Talent zoekt sneller naar andere werkplek dan ooit tevoren
- 🔥 Werkgevers meer en meer gebaat bij duurzaam inzetbare medewerkers



Burn Out
B R A N D W E E R

Wat doet de Burn-out Brandweer?

- 🔥 Gaat met een Mercedes 613 uit 1986 onderweg in Nederland naar plaatsen waar mensen met elkaar samenwerken, samen leven, samen ontspannen en samen presteren
- 🔥 Zoekt uit waar het *vuur* bij mensen van aangaat; de *vonken* ervan vliegen
- 🔥 Geeft trainingen en workshops die mensen in organisaties aanzetten tot verder zelfonderzoek, talentontwikkeling, communicatie & gericht resultaat
- 🔥 Doet dit op een verhalende, lichtvoetige, bijna entertainende manier waardoor snel bij zichzelf tot de *vuurhaard* komen, samenwerken geïntensiveerd en communicatie op de werkvloer verhelderd wordt
- 🔥 Ondersteunt corpsen, pelotons & spuitgasten met bedrijfsmatige & persoonlijke ontwikkelingsvraagstukken



Kernwaarden

🔥 Inzichtgevend

🔥 Ontspannen

🔥 Creatief

🔥 Verruimend



De Burn-out Brandweer

'Coachend Leiderschap'

Workshop



Burn Out
BRANDWEER

De Burn-out Brandweer

Doel van de workshop 'coachend leiderschap'

De tijd van directief en top-down aansturen lijkt definitief voorbij. Natuurlijk in crisissituaties is het altijd nodig dat iedereen weet wat zijn rol of taak is en dat er met vertrouwen wordt geluisterd naar de commandanten van het team. Van de commandanten in de huidige tijd wordt verwacht dat ze naast goed brandjes bestrijden ook weten hoe de collega's in het peloton weten aan te sturen. Dat vraagt andere vaardigheden, zoals goede observatietechnieken, luisteren en doorvragen. Hiermee wordt vertrouwen gewekt en draagvlak gecreëerd.

De Burn-Out Brandweer leert in een dagdeel de principes van het coachen en om dit toe te passen in 'koude' situaties.



Wat er wordt aangestoken...

- 🔥 Commandanten weten na de workshop op welke manier, in welke gevallen, waarom en hoe de technieken van coaching gebruikt kunnen worden (de basis van coaching)
- 🔥 Commandanten kennen de verschillende fases van een coachinggesprek (realisatiecurve)
- 🔥 Commandanten hebben geoefend met de verschillende vormen van waarneming
- 🔥 Commandanten hebben geoefend met het teruggeven van feed back
- 🔥 Commandanten hebben gezamenlijk geoefend met het voeren van een coachinggesprek
- 🔥 Commandanten hebben handvatten gekregen/nagedacht over hun eigen stijl van aanvoering



Workshop

Praktische informatie

De Burn-Out Brandweer verzorgt alle workshop-materialen.

Catering kan indien gewenst op locatie geregeld worden.



Programma dag

- 🔥 Workshop coachend leiderschap voor commandanten
- 🔥 Introductie in coaching (basisprincipes, managen vs. coachen, rol in organisatie)
- 🔥 Uitleg over voeren van coaching gesprek aan de hand van GROW-model
- 🔥 Oefenen werken met open vragen, waarneming en feed back
- 🔥 Oefenen met het coaching gesprek



Burn Out
B R A N D W E E R

Waarom Burn-Out Brandweer?

- 🔥 Het verfrissende concept van de Burn-Out Brandweer past goed bij een organisatie die beseft dat duurzame inzetbaarheid niet weg te denken is in een moderne organisatie
- 🔥 Het concept staat bol van de tegenstellingen die als je het goed bekijkt altijd twee zijdes heeft. Aansteken, verhit zijn, afkoelen, lucht, aarde, water en vuur. Met deze metaforen gaan mensen aan het werk
- 🔥 Het talentenspel is uit te breiden met (TMA) talent management assessments waardoor er meer inzicht komt in de rollen, talenten en competenties van individuen en teams in een organisatie
- 🔥 Het concept van de Burn-Out Brandweer is gericht op positieve psychologie. We kijken niet wat niet kan, maar wat wel kan



Links

- 🔥 www.burnoutbrandweer.nl
- 🔥 <https://www.linkedin.com/in/robbertminderhoud/>
- 🔥 <https://www.omroepwest.nl/nieuws/4721907/burn-out-brandweer-dooft-stress-bij-gasten-op-nederzandt>
- 🔥 <https://www.bedrock.nl/burn-out-brandweer/>
- 🔥 <https://www.bollenstreekomroep.nl/professioneel-coach-gaat-met-brandweerauto-stress-en-burn-outklachten-tegen/>
- 🔥 <https://www.soesterberg.nu/events/wandeling-met-een-vonk/>